



Утверждено
Директор
МАОУ школы-интернат №9
ГО Богданович
О.В. Пенских
от 01.09.2025

**План спортивно-массовой работы
школьного спортивного клуба
МАОУ школы-интерната № 9 «Локомотив»
на 2025-2026 учебный год**

Цель: создание условий для широкого привлечения детей, родителей и педагогов к регулярным занятиям физической культурой, обеспечивающим сохранение здоровья и профилактику правонарушения среди подростков.

Задачи:

- формировать устойчивую мотивацию к занятиям физической культуры и спортом;
- повысить количество занятых детей организованным досугом и обеспечить занятость детей, состоящих на профилактическом учете;
- выявить наиболее талантливых и перспективных детей для подготовки спортивного резерва в образовательном учреждении;
- привлечь обучающихся к участию в спортивно-массовых мероприятиях школы.

Предполагаемый результат:

- разнообразие урочной и внеурочной деятельности;
- рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, района;
- рост общефизической подготовки учащихся;
- организованный спортивный досуг в каникулярное время;
- вовлечение родителей в физкультурно-массовые мероприятия школы.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнения
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: ✧ Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения утренней гимнастики перед первым уроком, подвижные игры на переменах. ✧ Проводить подвижные игры и занятия на больших переменах и динамических паузах на свежем воздухе. ✧ Проводить физкульт минутки и гимнастику для глаз на уроках.	<i>До 15 сентября</i> <i>Ежедневно</i>	<i>Классные руководители, воспитатели</i> <i>Учителя предметники</i>

2.	Спортивная работа в классах и секциях: ✧ В рамках ученического самоуправления в классах организовать работу ответственных за спортивную работу и организующих команды для участия в соревнованиях. ✧ Составить расписание занятий секций, календарь спортивно-массовых мероприятий. ✧ Работа спортивных секций. ✧ Подготовка команд классов по видам спорта. ✧ Классные часы по ЗОЖ.	До 15 сентября Еженедельно В течение года	Завуч по воспитательной работе Учителя физкультуры Классные руководители
3.	Внеурочная работа в школе: ✧ Спортивные соревнования по видам спорта. ✧ Туристический слет. ✧ Школьный этап Всероссийской олимпиады школьников по физкультуре. ✧ «Веселые старты» среди начальных классов. ✧ Президентские состязания. ✧ Президентские спортивные игры. ✧ Шахматные турниры. ✧ Военно-патриотические игры «Зарница»	Актив спортивного клуба Учителя физкультуры (согласно плана спортивных мероприятий)	Актив спортивного клуба Учителя физкультуры Воспитатели
4.	Участие в городских соревнованиях в зачет спартакиады школьников: ✧ Спортивные игры (мини-футбол, волейбол, баскетбол). ✧ Веселые старты. ✧ Президентские состязания. ✧ Президентские спортивные игры. ✧ Туристические слеты. ✧ Спортивный туризм. ✧ Соревнования допризывной молодежи. ✧ Пулевая стрельба гиревой спорт.	В течение года (согласно плана спортивных мероприятий).	Учителя физкультуры
5.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: ✧ День здоровье. ✧ Участие в муниципальном конкурсе «Спорт-альтернатива пагубным привычкам». ✧ Конкурс рисунков на тему «Мы любим спорт». ✧ Организация цикла бесед и лекций на классных часах по теме ЗОЖ, гигиены, физкультуры и спорта. ✧ Выпуск информации в соцсетях о спортивной жизни в школе.	Сентябрь Ноябрь В течение года	Классные руководители Актив спортивного клуба Учителя физкультуры Воспитатели
6.	Взаимодействие с органами местного самоуправления в вопросах физкультуры и спорта: ✧ Помощь в проведении соревнований ✧ Участие школьников и педагогов в	В течение года	Учителя физкультуры Классные руководители

	спортивных соревнованиях. ✧ Спартакиада между классами. ✧ День физкультурника.		<i>Актив спортивного клуба Воспитатели</i>
7.	<i>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</i> ✧ Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). ✧ Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы ЗОЖ «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника» и др. по планам кл. руководителей. ✧ Консультации, беседы для родителей (проведение совместных экскурсий, походов). ✧ Участие педагогического коллектива в соревнованиях коллективов района.	<i>Родительские собрания В течение года</i>	<i>Учителя физкультуры, классные руководители, администрация школы.</i>