

Интересные факты о донорстве

Ежегодно 20 апреля в России отмечается Национальный день донора крови. К этой памятной дате мы подготовили несколько любопытных тезисов о донорстве.

- Слово «донор» происходит от лат. donare — «дарить».
- В организме у взрослого человека примерно 5 литров крови (6-8% от массы человеческого тела), у ребенка — около 3 литров.
- Красный цвет крови придают эритроциты, а им, в свою очередь — гемоглобин, в состав которого входит железо. За всю жизнь у человека вырабатывается около 650 кг эритроцитов.
- Если соединить все сосуды человека, то они будут равны 200 тыс. км.
- Самый знаменитый донор Джеймс Харрисон в течение жизни совершил 1173 донации.
- Регулярные доноры значительно реже страдают сердечно-сосудистыми заболеваниями и живут в среднем на 5 лет дольше среднестатистического человека.
- Регулярное обновление клеток крови у доноров способствует более устойчивому функционированию иммунной системы, печени, поджелудочной железы, пищеварительной системы.
- Донор получает возможность контролировать состояние своего здоровья за счет регулярных медицинских осмотров и бесплатных анализов на самые распространенные инфекции. Донор знает, что здоров!