

Гепатит А может испортить отпуск. Что сделать, чтобы отдыхать на море, а не в больнице?

Гепатит А многие знают как «желтуху» и болезнь Боткина – это инфекционное поражение печени, которое вызывает вирус гепатита А. Заразиться гепатитом А можно через воду и еду. А также если:

- путешествовать в страны, где распространен гепатит А. Это государства Африки, Азии и Южной Америки (Индия, Турция, Египет, Тунис, а также во Вьетнам, Таиланд);
- не соблюдать правила гигиены;
- пить не кипяченую воду;
- употреблять в пищу моллюски и другие морепродукты, обитавшие в зараженной вирусом воде;
- при пользовании общей посудой и туалетом с больным вирусным гепатитом А.

Профилактика гепатита А:

1. Лучшая профилактика гепатита А – это вакцинация. Прививка особенно рекомендуется: туристам, уезжающим в страны, где много случаев инфицирования гепатитом А, детям от 1 года и пациентам с хроническим заболеванием печени.
2. Соблюдать правила личной гигиены. Мойте руки часто и тщательно!
3. Употреблять в пищу только тщательно вымытые овощи и фрукты.
4. Пить бутилированную или кипяченую воду.
5. Не покупать еду и продукты в сомнительных местах и на улице.