

## ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ

1. Собрать максимум информации о приеме наркотиков ребенком: что принимал, сколько, как часто, с какими последствиями, степень тяги, осознание или неосознание опасности; об обществе или компании, где ребенок оказался втянутым в употребление наркотиков.

2. Не проводить беседы, которые имеют нравоучительный характер, содержат угрозы, обещания «посадить» ребенка, «сдать» его в больницу, так как они быстро становятся для него привычными, вырабатывают безразличие к своему поведению.

3. Обсудить свои наблюдения с ребенком, поддержать ребенка, проявив уважение и заботу.

4. Не стоит верить заверениям, что он сможет решить проблему самостоятельно, без специальной помощи, необходимо уговорить ребенка обратиться к специалисту (не позволяйте подростку заниматься самолечением, используя для этого медикаменты или иные способы, рекомендованные кем-то из его окружения либо иными лицами).