

Школа

МАОУ школа-интернат 9

Отд./корп

День

19.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Запеканка творожная со сгущенкой	185	38,99	405	27	20	31
	гор.напиток		чай с сахаром	200	1,78	58	0		15
	хлеб		хлеб витаминизированный	40	2,04	108	2	1	3
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат"Несвижский"	80	5,17	105	2	5	11
	1 блюдо		Суп картофельный с бобовыми	250	4,69	167	6	5	21
	2 блюдо		Кура отварная	100	32,80	256	19	20	1
	гарнир		Макаронные изделия отварные	180	5,52	294	8	8	47
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб витаминизированный	70	3,57	156	5	1	3
	хлеб черн.		Хлеб дарницкий	30	1,22	67	2		2
			Напиток витаминизированный	200	6,03	64			15