

**План спортивно-массовой работы
школьного спортивного клуба
МАОУ школы-интерната № 9 «Локомотив»
на 2022-2023 учебный год**

Цель: создание условий для широкого привлечения детей, родителей и педагогов к регулярным занятиям физической культурой, обеспечивающим сохранение здоровья и профилактику правонарушений среди подростков.

Задачи:

- формировать устойчивую мотивацию к занятиям физической культуры и спортом;
- повысить количество занятых детей организованным досугом и обеспечить занятость детей, состоящих на профилактическом учете;
- выявить наиболее талантливых и перспективных детей для подготовки спортивного резерва в образовательном учреждении;
- привлечь обучающихся к участию в спортивно-массовых мероприятиях школы.

Предполагаемый результат:

- разнообразие урочной и внеурочной деятельности;
- рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, района;
- рост общефизической подготовки учащихся;
- организованный спортивный досуг в каникулярное время;
- вовлечение родителей в физкультурно–массовые мероприятия школы.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнения
1.	<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i> ✧ Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения утренней гимнастики перед первым уроком, подвижные игры на переменах. ✧ Проводить подвижные игры и занятия на больших переменах и динамических паузах на свежем воздухе. ✧ Проводить физкульт минутки и гимнастику для глаз на уроках.	<i>До 15 сентября</i> <i>Ежедневно</i>	<i>Классные руководители, воспитатели</i> <i>Учителя предметники</i>
2.	<i>Спортивная работа в классах и секциях:</i> ✧ В рамках ученического самоуправления в		<i>Завуч по</i>

	<p>классах организовать работу ответственных за спортивную работу и организующих команды для участия в соревнованиях.</p> <ul style="list-style-type: none"> ✧ Составить расписание занятий секций, календарь спортивно-массовых мероприятий. ✧ Работа спортивных секций. ✧ Подготовка команд классов по видам спорта. ✧ Классные часы по ЗОЖ. 	<p><i>До 15 сентября</i> <i>Еженедельно</i> <i>В течение года</i></p>	<p><i>воспитательной работе</i></p> <p><i>Учителя физкультуры</i></p> <p><i>Классные руководители</i></p>
3.	<p><i>Внеурочная работа в школе:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ✧ Спортивные соревнования по видам спорта. ✧ Туристический слет. ✧ Школьный этап Всероссийской олимпиады школьников по физкультуре. ✧ «Веселые старты» среди начальных классов. ✧ Президентские состязания. ✧ Президентские спортивные игры. ✧ Шахматные турниры. ✧ Военно-патриотические игры «Зарница» 	<p><i>Актив спортивного клуба</i> <i>Учителя физкультуры (согласно плана спортивных мероприятий)</i></p>	<p><i>Актив спортивного клуба</i> <i>Учителя физкультуры</i> <i>Воспитатели</i></p>
4.	<p><i>Участие в городских соревнованиях в зачет спартакиады школьников:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ✧ Спортивные игры (мини-футбол, волейбол, баскетбол). ✧ Веселые старты. ✧ Президентские состязания. ✧ Президентские спортивные игры. ✧ Туристические слеты. ✧ Спортивный туризм. ✧ Соревнования допризывной молодежи. ✧ Пулевая стрельба гиревой спорт. 	<p><i>В течение года (согласно плана спортивных мероприятий).</i></p>	<p><i>Учителя физкультуры</i></p>
5.	<p><i>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ✧ День здоровье. ✧ Участие в муниципальном конкурсе «Спорт-альтернатива пагубным привычкам». ✧ Конкурс рисунков на тему «Мы любим спорт». ✧ Организация цикла бесед и лекций на классных часах по теме ЗОЖ, гигиены, физкультуры и спорта. ✧ Выпуск информации в соцсетях о спортивной жизни в школе. 	<p><i>Сентябрь</i></p> <p><i>Ноябрь</i></p> <p><i>В течение года</i></p>	<p><i>Классные руководители</i> <i>Актив спортивного клуба</i> <i>Учителя физкультуры</i> <i>Воспитатели</i></p>
6.	<p><i>Взаимодействие с органами местного самоуправления в вопросах физкультуры и спорта:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ✧ Помощь в проведении соревнований ✧ Участие школьников и педагогов в спортивных соревнованиях. ✧ Спартакиада между классами. 	<p><i>В течение года</i></p>	<p><i>Учителя физкультуры</i> <i>Классные руководители</i> <i>Актив спортивного</i></p>

	<ul style="list-style-type: none"> ✧ День физкультурника. 		<p style="text-align: center;"><i>клуба Воспитатели</i></p>
7.	<p><i>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ✧ Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). ✧ Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы ЗОЖ «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника» и др. по планам кл. руководителей. ✧ Консультации, беседы для родителей(проведение совместных экскурсий, походов). ✧ Участие педагогического коллектива в соревнованиях коллективов района. 	<p style="text-align: center;"><i>Родительские собрания В течение года</i></p>	<p style="text-align: center;"><i>Учителя физкультуры, классные руководители, администрация школы.</i></p>

